

Роздуми про горе і плач

Біблійний плач виражає три реальності: біль, прохання та хвалу. Приділіть деякий час молитві через Псалом 13. Нехай Святе Письмо допоможе вам пережити ваше горе і страждання.

Біль - Псалом 13:1-2

Доки, Господи? Ти забудеш мене назавжди? Доки ти будеш ховати своє обличчя від мене? Як довго я маю боротися зі своїми думками і день за днем мати смуток у своєму серці?

- Що вас зараз найбільше турбує?
- Які емоції ви відчуваєте або намагаєтеся подолати?
- Які емоції ви зараз відчуваєте по відношенню до Бога?
- Що розбиває ваше серце?
- Що ви оплакуєте?
- Які душевні та сердечні рани присутні зараз?
- Що завдає емоційного, духовного, психологічного болю?

Прохання – Псалом 13:3-4

Як довго мій ворог перемагатиме мене? Подивися на мене і відповідай, Господи Боже мій. Дай світло моїм очам, а то я засну смертю, і мій ворог скаже: «Я переміг його», і мої вороги радітимуть, коли я впаду.

- Висловіть своє найглибше бажання. Чого ти насправді хочеш? Що ти хочеш, щоб Бог зробив для тебе?
- Яка ваша реакція на ваш біль?
- Що ти хочеш робити?
- Що б ви хотіли, щоб сталося?

Хвала – Псалом 13:5-6

Але я вірю в твою незмінну любов; моє серце радіє Твоїм спасінням. Я буду співати Господу, бо він був добрим до мене.

- За які риси характеру Бога ви найбільше вдячні?
- Як Бог був вірний вам у минулому?